

POZNÁVÁME RUČÍČKY, NOŽIČKY



Ruce, ruce ručičky,
máte pěkné prstíčky,
máte pěkné dlaně,
zatleskáme na ně.
Ručičky si spolu hrají,
mnoho práce nadělají.

Paci,paci,pacičky,
to jsou moje ručičky.
Tapy, tapy, tapičky,
to jsou moje nožičky.
Ručky, aby dělaly,
nožky, aby běhaly.

Dupají nožičky, vesele dupají
a milé ručičky nožičkám tleskají.
tleskejte, tleskejte, dlaníčky, ručičky,
dupejte, dupejte, patičky, nožičky.

Vrtule se pěkně točí, kdo má nožky ať si
skočí,
kdo má ruce, ať je zvedne,
kdo to umí, ať si sedne.

Šiju boty do roboty, od soboty do soboty.
Nemám chleba ani sejra, kočka mi to
všechno snědla,
kšá do mlejna.

Malujeme srdička,
jak dvě velká sluníčka
1,2,3,4,5
namalujem celý svět

Koulela se ze dvora,
takhle velká brambora.
Neviděla, neslyšela,
spadla na ní závora.
Na koho padáš závoro,
na tebe ty brambora.
Kdyby tudy projel vlak,
byl by z tebe bramborák.

Kovej, kovej, kováříčku,
okovej mi mou nožičku.
Okovej mi obě, zaplatím já tobě.
okovej je hezky, dám ti 4 český.

Už ty pilky dořezaly,
už ty mlýny domlely,
už sedláci vymlátili,
Mají plné stodoly.

Řežu dříví na polínka,
ať má čím topit maminka,
řežu, řežu polena,
už mě bolí ramena.
Už mě boli celý kříž,
řízy, řízy, řízy, říz.

Jedna, dvě, Honza jde.....
Foukaj, foukaj, větríčku.....
Až já budu velká, bude ze mne selka.....

TRÉNUJEME PŘETÁČENÍ



Plave ryba po rybníčku,
nemá žádnou pokladničku,
tak penízky ukládá,
na bříško a na záda.

Takový, takový, je závin makový:
Těsto vyválíme,
naplníme, zabalíme,
upečeme, nakrájíme a sníme.

Travička zelená, to je moje potěšení,
travička zelená, to je moje peřina.
Když si smyslím, tak si sednu,
když si smyslím, tak si lehnu.
Travička zelená, to je moje peřina.

POSLUJEME ŠÍJOVÉ SVALY



1,2,3,4,5, cos to Janku, cos to sněd,
brambory pečený,
byly málo maštěný.

Éro letí, nemá děti, my je máme,
Neprodáme, protože je rádi máme.

Vyletěla holubička ze skály.....
Berany, berany, duc.....

ABY BŘÍŠKO NEBOLELO

Honza jede z kopečka,
vrzají mu kolečka.
Honza jede, nemá konč,
Honza jede, táhne za ně.
Honza jede z kopečka,
vrzají mu kolečka.
Jakpak by mu nevrzaly,
když je nemá namazaný.

Meleme, meleme kávu,
pro dědka a babu,
jedno zrnko pryč.....

TRÉNUJEME RYTMUS



Kalamajka mik, mik mik.....
Tluče bubeniček.....
Prší, prší, jen se leje.....
Takhle jedou malí páni.....

Hopsa, hejsa, hopsa, hejsa,
pojedeme do Brandejsa.
Hopsasá, hopsasá,
„Pepíček“ se natřásá.
přes potoky, přes hory,
přes kameny, přes doly.

PRO ZÁBAVU

Houpy, houpy, houpy,
co si žabák koupí.
Koupí on si za kačku,
velikánskou klouzačku.
Po klouzačce do rybníčka,
veze klobouk pro vodníčka.

Eskymáci, to jsou máci,
ti když nemaj žádnou práci,
tak si sundaj holinky
A dávaj si pusinky.

Copak umíš malíčký?
Paci,paci, pacičky.
Tak pojď s námi tancovat.
Tany, tanu, tany, tanu,
Na tu a zas na tu stranu.
Tany, tany, tany, tany,
Ted' už nejsi malíčký.

Houpy, houpy,
kočka snědla kroupy.....

Bim, bam, cililink.....